

Il centro di Pratica Psicomotoria Aucouturier

in collaborazione con il Tocco Gentile organizza

# Giocare per crescere

per bambini da 0 a 36 mesi

Proposta di accompagnamento psicomotorio per bambini/e da 0 a 3 anni in presenza dei genitori. Il movimento per i bambini/e è un bisogno primario, difficile da gestire nell'ambiente domestico e talvolta non immediatamente comprensibile nel suo significato e valore dall'adulto. L'attività è facilitata da una persona esperta, preparata nel campo dello sviluppo del movimento infantile che accompagna il confronto, la riflessione e l'ascolto tra genitori. La presenza del genitore, in uno spazio ben delimitato, permette al piccolo bambino di rassicurarsi e di poter lanciarsi nella possibile esplorazione dell'ambiente circostante e allo stesso tempo permette all'adulto di assistere con serenità all'allontanamento del piccolo nel suo accedere a spazi di autonomia in un clima di sicurezza e protezione. Tale serenità può essere via di facilitazione al futuro inserimento nella scuola dell'infanzia. Il contenitore da noi pensato vuole essere per il bambino e per la bambina, un posto sicuro e protetto in cui giocare e sperimentare i primi passi verso la scoperta di sé e degli altri, attraverso l'incontro e l'interazione.

# il Tocco Gentile

**Proposta:** proposte di esperienza di gioco spontaneo per bambini/e in presenza dei genitori e con l'accompagnamento di uno psicomotricista. Le proposte saranno formulate in base all'età dei bambini e delle bambine. secondo un itinerario dall'elemento più semplice a quello più complesso.

**Quando:** tutti i martedì e i giovedì di luglio dalle ore 10 alle ore 11

**Numero incontri:** 10 sedute di 50 minuti ciascuna

**Numero bambini:** fino ad un massimo di 10 bambini

**Orientamento psico-pedagogico:** La metodologia di lavoro si riferisce alla ricerca psicomotoria del Professor Bernard Aucouturier (movimento-emozione-apprendimento-comunicazione).

## Struttura degli incontri:

- presentazione della stanza, del materiale e breve spiegazione della proposta.
- saluto di apertura con un rituale iniziale in cerchio.
- gioco libero e spontaneo
- spazio della rappresentazione grafica o plastica (per i più grandi)
- alla fine di ogni incontro i bambini portano a casa qualcosa come memoria dell'esperienza. Breve momento per fissare su un diario personale le proprie riflessioni ed eventualmente condividere alcuni pensieri.
- saluto di chiusura in cerchio.

## Preparasi per cominciare:

Le proposte saranno elaborate, a partire da un incontro di presentazione ai genitori interessati, in base all'età dei propri figli, a partire dai bisogni, curiosità, difficoltà che i genitori portano. All'incontro sono invitati grandi e piccoli per una prima conoscenza dello spazio e delle persone.

il Tocco Gentile

Via Meridiana, 47 36063 Marostica (VI)

[info@iltoccogentile.it](mailto:info@iltoccogentile.it) [iltoccogentile.it](http://iltoccogentile.it)

P.IVA: 02087890246

Tel: +39.338.2200289

## Proposte suddivise per età:

### 0-6 mesi mamma-bambino/a

“Prendersi cura della relazione e dell’azione: contenere, sostenere, portare e interagire”.

- Contenimenti attraverso le mani e attraverso il corpo.
- interazioni tattili.
- il tocco tonico.

### 6-12 mesi mamma-bambino/a

“ Vado-torno, mi allontano-mi avvicino: sostenere, affiancare e lasciare andare”.

- tutti a pancia in giù! Favorire la posizione prona con la presenza dell’adulto e favorendo la curiosità a raggiungere e prendere gli oggetti.
- spostamenti al suolo, esperienze di gattonamento sul piano orizzontale, del dentro e fuori; rotolare accompagnati su piani leggermente inclinati.
- esperienze della verticalizzazione, possibilità di movimento su piani spaziali diversi (piani inclinati, scale).
- giochi dell'apparire, dello scomparire e dell'essere scoperti, gioco del cucù in movimento tra i cuscini.
- giocare a dondolare, a trascinare e ad essere trascinati, a portare e ad essere portati, a tirare e ad essere tirati.
- giochi per elevarsi e provare la stazione eretta.

## 12-18/24 mesi adulto-bambino/a

“Affino e consolido i miei movimenti: Mi provo un po’ di più”

- Muoversi e spostarsi in libertà. Incontro-scontro con spazi diversi in altezza, lunghezza e profondità.
- Scivoli: piani sali-scendi.
- Giochi del riunire e sparpagliare: riempio e svuoto, porto con me mentre mi muovo.
- Giochi di contenimento nello spazio: dentro e fuori, avvolgimento e costruzione.
- Giochi di trasformazione degli oggetti: case, castelli e rifugi.

## 24-36 mesi adulto-bambino/a

“Provo a fare da solo/da sola: il piacere di agire in libertà in mezzo agli altri”

- Giochi di piacere senso-motorio: piani più inclinati, onde su e giù, salti in profondità.
- Giochi di distruzione e costruzione
- Giochi di personaggi familiari
- Giochi dell'ingrandire: arrampicarsi, elevarsi e alzarsi un po’ di più.

Informazioni: [info@iltoccogentile](mailto:info@iltoccogentile)

[Stefania Ussaggi](mailto:Stefania.Ussaggi@iltoccogentile): +39.339.5088129

[Anna Marcon](mailto:Anna.Marcon@iltoccogentile): +39.338.2200289